

• SỔ TAY • 100 CÂU HỎI

100 Câu Hỏi Hay Để Hỏi ChatGPT

*Những câu hỏi giúp bạn khai thác ChatGPT cho công việc,
cuộc sống & chính bản thân — copy & hỏi ngay.*

SỔ TAY CẨM HƯỚNG AI

Mục lục & cách dùng



100 câu hỏi mẫu chia 10 nhóm. Mở trang tương ứng, chọn câu hợp tình huống, copy & hỏi.

1

Hiểu thế giới & học nhanh

Câu 1–10 · Tìm hiểu mọi thứ dễ hơn

05

2

Quyết định & lựa chọn

Câu 11–20 · Khi phải chọn giữa A và B

06

3

Công việc & sự nghiệp

Câu 21–30 · Đi làm khôn hơn, không cực hơn

07

4

Tài chính cá nhân

Câu 31–40 · Quản lý tiền & ra quyết định tài chính

08

5

Sức khỏe & thói quen

Câu 41–50 · Đặt câu hỏi để hiểu cơ thể mình

09

6

Mối quan hệ & giao tiếp

Câu 51–60 · Tế nhị, đúng lúc, đúng cách

10

7

Học tập & phát triển kỹ năng

Câu 61–70 · Học gì cũng nhanh hơn

11

8

Sáng tạo & viết lách

Câu 71–80 · Khi cần ý tưởng & câu chữ

12

9

Gia đình & nuôi dạy con

Câu 81–90 · Cha mẹ thông thái nhờ AI

13

10

Cuộc sống & ý nghĩa

Câu 91–100 · Hỏi để hiểu chính mình

14

Vì sao "câu hỏi đúng" quan trọng hơn câu trả lời?

ChatGPT có thể trả lời gần như mọi thứ — nhưng **chất lượng câu trả lời phụ thuộc câu hỏi bạn đặt**. Hầu hết mọi người chỉ hỏi vài kiểu quen thuộc và bỏ qua hàng trăm cách AI có thể giúp. Sổ tay này mở ra những câu hỏi bạn có thể chưa nghĩ ra.



Copy câu hỏi

Sao chép câu trong khung tối, dán vào ChatGPT. Sửa phần trong [ngoặc] cho hợp bạn.



Hỏi nối tiếp

Đừng dừng ở câu đầu. Hỏi sâu thêm: "cho ví dụ", "ngắn hơn nữa", "góc khác đi"...



Áp vào việc thật

Mỗi câu chỉ hữu ích khi bạn đưa bối cảnh thật của mình — đừng hỏi chung chung.



Đánh dấu câu hay

Câu nào phù hợp bạn nhất, lưu lại thành bộ riêng dùng đều.

MẸO DÙNG HIỆU QUẢ NHẤT

Trước khi hỏi, hãy **cung cấp ngữ cảnh**: "Tôi đang [tình huống]..., [bối cảnh]..., giờ tôi muốn hỏi: [câu hỏi]". Cùng một câu hỏi, có bối cảnh và không có bối cảnh — chất lượng trả lời khác một trời một vực.

LƯU Ý QUAN TRỌNG

Với câu hỏi **y tế, pháp lý, tài chính nghiêm túc**, ChatGPT chỉ là điểm khởi đầu để hiểu vấn đề — luôn tham khảo chuyên gia thật trước khi quyết định. Đừng dùng AI thay thế ý kiến chuyên môn cho việc hệ trọng.

NHÓM 01 · CÂU 1-10

01

Hiểu thể giới & học nhanh

Khi gặp khái niệm khó hay muốn nắm nhanh một chủ đề lạ.

01 Giải thích [khái niệm] cho người chưa biết gì, dùng ví dụ đời thường.

Hỏi đến khi nào thật sự hiểu — không hiểu thì cứ bảo "đơn giản hơn nữa".

02 Cho tôi 3 cách giải thích [chủ đề]: cho trẻ em, cho người lớn, cho chuyên gia.

Để bạn chọn mức phù hợp với người mình cần truyền đạt.

03 So sánh [A] và [B]: giống/khác, khi nào dùng cái nào.

Hiểu hai khái niệm hay nhầm lẫn rõ ràng trong vài phút.

04 Tóm tắt [tài liệu/bài viết] thành 5 ý chính, kèm 1 câu "điểm mấu chốt".

Dán cả bài dài, nhận ngay tinh thần cốt lõi.

05 10 điều thú vị/quan trọng về [chủ đề] mà phần lớn người ta không biết?

Cách nhanh để có cái nhìn sâu về một lĩnh vực mới.

06 Lịch sử ngắn của [chủ đề]: nó hình thành thế nào, đến nay ra sao?

Hiểu một thứ qua quá trình giúp nhớ & nắm bản chất tốt hơn.

07 Hiểu sai phổ biến nhất về [chủ đề] là gì? Sự thật ra sao?

Tránh được những hiểu lầm mà ngay chính người trong nghề hay mắc.

08 Đặt 5 câu hỏi giúp tôi kiểm tra xem mình hiểu [chủ đề] đến đâu.

Học chủ động: AI ra đề, bạn trả lời, AI chấm & phản hồi.

09 Liên hệ [chủ đề] với cuộc sống Việt Nam hằng ngày — cho 3 ví dụ thực tế.

Đưa kiến thức xa xôi về gần gũi với bối cảnh của bạn.

10 Nếu chỉ học 1 điều về [chủ đề], nên học điều gì? Vì sao?

Khi không có thời gian đọc nhiều — hỏi thẳng phần "tinh túy" nhất.

NHÓM 02 · CÂU 11–20

02

Quyết định & lựa chọn

Khi bạn phân vân — AI giúp nhìn vấn đề rõ & nhiều chiều hơn.

11 Tôi đang phân vân giữa [A] và [B]. Phân tích ưu/nhược mỗi bên cho hoàn cảnh [của tôi].

Đừng để AI quyết hộ — dùng nó để thấy điều mình bỏ sót.

12 Liệt kê 5 điều tôi có thể đang bỏ sót khi cân nhắc [vấn đề].

Câu hỏi mạnh nhất để mở rộng góc nhìn trước khi quyết.

13 Đóng vai phản biện: chỉ ra điểm yếu lớn nhất trong kế hoạch của tôi: [mô tả].

Tìm lỗ hổng trước khi triển khai còn hơn vấp ngã trên đường đi.

14 Nếu tôi chọn [phương án X], kịch bản xấu nhất có thể là gì? Cách phòng ngừa?

Hình dung trước rủi ro để không bị bất ngờ.

15 Sau 5 năm nhìn lại, tôi có thể thấy quyết định [X] là đúng/sai vì sao?

Cách suy nghĩ "tương lai nhìn lại" giúp ra quyết định ít hối tiếc hơn.

16 Đặt cho tôi 5 câu hỏi giúp tôi tự ra quyết định về [vấn đề].

Nhiều khi câu trả lời hữu ích nhất là một câu hỏi hay.

17 Ai có thể bị ảnh hưởng bởi quyết định này? Họ có thể nghĩ gì?

Nhìn vấn đề từ góc của người khác trước khi quyết.

18 Phân biệt: trong tình huống [X], đâu là điều tôi kiểm soát được & không?

Hết stress vô ích bằng cách tách rõ "việc của mình" và "việc của trời".

19 Cho tôi 3 phương án sáng tạo cho [vấn đề] — kể cả phương án "lạ" mà tôi chưa nghĩ tới.

Bứt khỏi lối mòn suy nghĩ thường ngày.

20 Nếu bạn là một người bạn thân thẳng tính, bạn sẽ khuyên tôi điều gì về [tình huống]?

Lời khuyên chân thành thường xuất hiện khi bạn yêu cầu sự thẳng thắn.

NHÓM 03 · CÂU 21–30

03

Công việc & sự nghiệp

Đi làm khôn hơn, không cực hơn — và phát triển nghề nghiệp có hướng.

21 Việc [X] tôi đang làm có cách nào nhanh hơn 50% không? Gợi ý các cách.

Câu hỏi đơn giản nhưng đòi hỏi nhiều người đi làm.

22 Trong vai trò [chức danh], kỹ năng nào sẽ có giá trị nhất trong 5 năm tới?

Đầu tư học đúng thứ tương lai trả công.

23 Giúp tôi chuẩn bị nói chuyện tăng lương: nêu thành tích, cách trình bày, xử lý từ chối.

Có kịch bản tốt giúp bạn tự tin hơn rất nhiều khi vào phòng.

24 Đóng vai nhà tuyển dụng vị trí [X]. Phỏng vấn tôi và sau mỗi câu trả lời, nhận xét & gợi ý cải thiện.

Tập phỏng vấn với AI miễn phí, kiên nhẫn vô hạn.

25 Đánh giá CV của tôi: [dán CV]. Điểm mạnh, điểm yếu, 3 việc cần sửa ngay?

Có một "biên tập viên" miễn phí cho hồ sơ xin việc của bạn.

26 Tôi đang chững trong nghề [X]. Nguyên nhân có thể là gì? Cách thoát?

Khi cảm thấy mắc kẹt, một góc nhìn khác có thể mở ra hướng đi.

27 Tôi muốn chuyển từ [nghề A] sang [nghề B]. Lộ trình thực tế & kỹ năng cần học?

Chuyển nghề có kế hoạch ít rủi ro hơn nhảy đại.

28 Sếp giao việc [X] tôi chưa rõ. Giúp tôi soạn câu hỏi xác minh thông minh để không bị xem là kém cỏi.

Hỏi đúng cách thể hiện sự cẩn trọng, không phải sự dốt.

29 Đồng nghiệp [mô tả tình huống]. Tôi nên xử lý thế nào để giữ quan hệ & làm được việc?

AI là người để xả & xin lời khuyên trước khi nói chuyện thật.

30 Vẽ giúp tôi lộ trình sự nghiệp 3 năm cho người ở vị trí [X] muốn đến [Y].

Có bản đồ rõ ràng hơn là loay hoay từng ngày.

NHÓM 04 · CÂU 31–40

04

Tài chính cá nhân

Quản lý tiền & suy nghĩ rõ ràng về các quyết định tài chính.

- 31** Giải thích [khái niệm tài chính] cho người chưa biết gì, dùng ví dụ Việt Nam.
Lãi kép, ETF, bảo hiểm nhân thọ... hiểu trước khi nghe ai tư vấn.
- 32** Tôi thu nhập [X], chi tiêu [Y]. Cho tôi 1 cách chia ngân sách hợp lý & thực tế.
Có khung quản lý tiền rõ ràng đỡ stress cuối tháng nhiều.
- 33** Đặt câu hỏi giúp tôi tự kiểm tra: tôi có đang chi tiêu theo giá trị mình tin không?
Tiền chảy về đâu nói lên ưu tiên thật sự của bạn.
- 34** Tôi muốn mua [món lớn] giá [X]. Phân tích: có nên không? Tiêu chí cân nhắc?
Khung suy nghĩ cho mua sắm lớn giúp bớt mua hớ.
- 35** Tôi muốn tiết kiệm [mục tiêu] trong [thời gian]. Kế hoạch tháng cụ thể?
Biến mục tiêu mơ hồ thành con số tháng & việc làm rõ ràng.
- 36** Khoản đầu tư [X] có rủi ro gì? Giải thích đơn giản và những câu hỏi tôi nên đặt người tư vấn.
Đừng nghe theo lời rủ — hiểu rủi ro trước đã.
- 37** 5 nguyên tắc tài chính cơ bản tôi nên nắm vững nhưng đa số người Việt hay bỏ qua?
Vài nguyên tắc đơn giản nhưng phần lớn người không làm.
- 38** Phân biệt: chi tiêu nào là "đầu tư cho bản thân" & chi tiêu nào chỉ là tiêu xài có vỏ "đầu tư"?
Khóa học vô bổ rất khéo nhân danh "đầu tư cho bản thân".
- 39** Tôi [độ tuổi, hoàn cảnh]. Bảo hiểm nào nên cân nhắc, câu hỏi gì nên hỏi đại lý?
Hiểu loại sản phẩm trước khi gặp người bán hàng.
- 40** Nếu tôi mất việc 6 tháng tới, tôi nên chuẩn bị tài chính gì từ bây giờ?
Câu hỏi tưởng đen tối nhưng dạy ta về quỹ dự phòng.

NHÓM 05 · CÂU 41–50

05

Sức khỏe & thói quen

Hiểu cơ thể, xây thói quen tốt — nhưng AI không thay được bác sĩ.

41 Giải thích đơn giản [triệu chứng/khái niệm sức khỏe], nguyên nhân thường gặp, khi nào nên đi bác sĩ?
Hiểu để biết khi nào tự lo, khi nào cần chuyên gia thật.

42 Tôi muốn xây thói quen [X] nhưng hay bỏ. Cách bắt đầu thật nhỏ, dễ duy trì?
Bí quyết: nhỏ đến mức "không thể không làm".

43 Câu hỏi tôi nên hỏi bác sĩ khi đi khám về [vấn đề]?
Vào phòng khám có chuẩn bị, ra với câu trả lời rõ ràng.

44 Lịch trình một ngày khỏe mạnh cho người [mô tả công việc/lối sống]?
Có mẫu rồi điều chỉnh dễ hơn xây từ con số 0.

45 Tôi hay cảm thấy [mệt/căng thẳng/mất ngủ]. Những yếu tố lối sống nào có thể đang góp phần?
Tự rà soát lối sống trước khi nghĩ đến thuốc.

46 Cách phân biệt: lời khuyên sức khỏe nào có cơ sở khoa học & lời nào là "lan truyền mạng"?
Mạng đầy tin sức khỏe — học cách lọc.

47 Bữa ăn cân bằng cho người Việt với nguyên liệu phổ biến — gợi ý thực đơn 7 ngày?
Ăn khỏe không cần đồ Tây đắt tiền.

48 Tôi ngồi nhiều, lưng đau. 5 bài tập đơn giản tại bàn làm việc làm được?
5 phút mỗi tiếng còn hơn 1 giờ gym/tuần.

49 Cách thư giãn trong 5 phút khi quá tải — không cần app, không cần dụng cụ?
"Hộp cứu hỏa" cho lúc đầu nóng giữa ngày làm việc.

50 Dấu hiệu cảnh báo về [sức khỏe tâm thần / thể chất] mà tôi không nên bỏ qua?
Biết "dèn đỏ" để đi khám kịp lúc.

NHÓM 06 · CÂU 51–60

06

Mối quan hệ & giao tiếp

Khi cần nói điều khó, hiểu người khác, hay xử lý tình huống tế nhị.

51 Tôi cần nói [điều khó] với [ai]. Giúp tôi cách diễn đạt vừa thẳng vừa giữ quan hệ.

"Diễn tập" câu nói khó trước khi vào cuộc nói chuyện thật.

52 Đóng vai [người đối diện], họ có thể nghĩ gì & phản ứng thế nào về [tình huống]?

Hiểu góc nhìn của họ trước khi mở miệng.

53 Cách từ chối [lời nhờ/lời mời] mà không làm [ai] tổn thương.

Học từ chối là kỹ năng quý — và rất khó với người Việt.

54 Tôi đang giận [ai] vì [lý do]. Soạn giúp tôi 1 tin nhắn tôi sẽ không gửi để tôi xả, rồi 1 tin tôi nên gửi.

Mẹo cực hay: tách "tin xả" và "tin gửi" giúp đỡ bốc đồng.

55 Lời xin lỗi chân thành cho [ai] về [việc] — nhận trách nhiệm, không bao biện.

Xin lỗi đúng cách quan trọng hơn việc đã sai gì.

56 Đặt tôi vài câu hỏi giúp tôi hiểu rõ hơn cảm xúc của mình về [tình huống].

Đôi khi vấn đề lớn nhất là không gọi tên được cảm xúc.

57 Cách giữ liên lạc tự nhiên, không gượng ép với [người] mà tôi đã lâu không gặp?

Nối lại quan hệ cũ — quà tốt nhất cho người trưởng thành.

58 Tôi và [người] hay tranh cãi về [vấn đề]. Cách trò chuyện để hiểu nhau hơn, không phải để thắng?

Mục tiêu của trò chuyện: hiểu nhau, không phải thắng nhau.

59 Cách khen ngợi chân thành (không sáo) khi [ai] làm [việc tốt]?

Lời khen cụ thể giá trị hơn 10 câu "giỏi quá!" chung chung.

60 Câu chuyện làm quen tốt cho [bối cảnh]? Câu hỏi để mạch chuyện không bị đứng?

Người giỏi giao tiếp không nói nhiều — họ hỏi giỏi.

NHÓM 07 · CÂU 61–70

07

Học tập & phát triển kỹ năng

Học gì cũng nhanh hơn — khi bạn biết hỏi đúng cách.

- 61** **Lập lộ trình học [kỹ năng] trong [thời gian], mỗi ngày [X] phút. Bao gồm tài liệu & bài tập.**
Có lộ trình rõ ràng giảm cảm giác choáng ngợp khi mới học.
- 62** **Tôi học [chủ đề] nhưng quên nhanh. Cách học để nhớ lâu hơn (gợi ý phương pháp khoa học)?**
Học ít mà nhớ lâu > học nhiều rồi quên.
- 63** **Đóng vai gia sư kiên nhẫn dạy tôi [chủ đề]. Bắt đầu từ cơ bản, hỏi từng bước để chắc tôi hiểu.**
Gia sư cá nhân 24/7 — không phán xét, không đắt đở.
- 64** **Luyện hội thoại tiếng [Anh/Hàn/Nhật...] với tôi ở trình độ [X], chủ đề [Y]. Sửa lỗi nhẹ sau mỗi câu.**
Bạn luyện ngoại ngữ không bao giờ chán & không phán xét.
- 65** **Cách áp dụng [khái niệm] vào công việc [X] của tôi — cho 3 ví dụ cụ thể.**
Kiến thức chỉ giá trị khi bạn áp dụng được vào việc thật.
- 66** **Phân tích lỗi của tôi: [đán bài/đoạn của bạn]. Sai ở đâu & vì sao? Cách sửa?**
Học từ lỗi nhanh hơn học từ thành công.
- 67** **Cho tôi 5 dự án thực hành để vận dụng [kỹ năng] tôi mới học — từ dễ đến khó.**
Học không có thực hành = quên hết sau 1 tháng.
- 68** **Người giỏi [lĩnh vực] thường nghĩ khác người mới như thế nào?**
Học tư duy còn quan trọng hơn học kiến thức.
- 69** **Đánh giá tôi 5 câu hỏi từ khó đến dễ về [chủ đề]. Đợi tôi trả lời rồi chấm & chỉ ra lỗi hỏng.**
Kiểm tra mình hiểu đến đâu — không tự lừa bản thân nữa.
- 70** **Tôi đang nản với [việc đang học]. Cách tìm lại động lực & điều chỉnh cách học?**
Nản là dấu hiệu cần điều chỉnh — không phải dừng lại.

NHÓM 08 · CÂU 71–80

08

Sáng tạo & viết lách

Khi cần ý tưởng, câu chữ, hay cách kể chuyện hấp dẫn.

71 Cho tôi 20 ý tưởng [bài viết/video/sản phẩm] về [chủ đề], từ an toàn đến táo bạo.

Bí quyết để chống "tắc ý tưởng": yêu cầu số lượng lớn.

72 Viết lại đoạn này cho [ngắn hơn/cuốn hút hơn/đơn giản hơn]: [dán đoạn].

Biên tập viên kiên nhẫn vô hạn cho mọi văn bản.

73 10 tiêu đề khác nhau cho [bài viết/video] — đa dạng kiểu: tò mò, có số, đặt câu hỏi.

Tiêu đề tốt là 50% thành công.

74 Đóng vai biên tập viên khó tính. Đọc [bài của tôi] & chỉ ra 3 điểm yếu lớn nhất cùng cách sửa.

Phản hồi thẳng là quà tặng cho người viết.

75 Kể câu chuyện minh họa cho thông điệp [X] — ngắn, đáng nhớ, có chi tiết cụ thể.

Não người nhớ chuyện kể, không nhớ luận điểm.

76 Viết theo phong cách [mô tả/ví dụ tác giả bạn thích]: [chủ đề].

Bắt chước phong cách là cách học viết nhanh nhất.

77 3 cách mở đầu khác nhau cho [bài/video] về [chủ đề]: bằng câu hỏi, câu chuyện, sự thật gây sốc.

3 giây đầu quyết định người ta đọc tiếp hay không.

78 Tôi muốn diễn đạt [ý] nhưng đang viết khô khan. Gợi ý cách nói cho có cảm xúc & hình ảnh.

Câu chữ "có hồn" thường đến từ chi tiết cụ thể.

79 Đặt tên cho [dự án/sản phẩm/kênh] về [chủ đề]: gợi ý 10 tên dễ nhớ, đọc tiếng Việt hay.

Cái tên đúng đáng giá ngàn vàng — đáng để brainstorm kỹ.

80 Tôi viết về [chủ đề] nhưng cảm thấy nhàm. Góc tiếp cận lạ & thú vị nào tôi có thể thử?

Cùng chủ đề, góc nhìn mới = bài viết mới.

NHÓM 09 · CÂU 81–90

09

Gia đình & nuôi dạy con

Làm cha mẹ thông thái hơn với một "cổ vấn" sẵn sàng 24/7.

81 Giải thích [khái niệm] cho bé [X] tuổi, dùng hình ảnh trẻ dễ tưởng tượng.

Trợ thủ cho mọi câu hỏi "tại sao..." của trẻ.

82 Bé nhà tôi [mô tả tình huống/hành vi]. Nguyên nhân có thể là gì? Cách xử lý không gây tổn thương?

Phản ứng đúng với hành vi của trẻ — không phán xét vội.

83 Hoạt động cuối tuần cho gia đình có con [độ tuổi] — ít tốn kém, gắn kết, đáng nhớ?

Trải nghiệm cùng nhau quan trọng hơn đồ chơi đắt tiền.

84 Cách trò chuyện với con tuổi [X] về [chủ đề khó: tiền, giới tính, thất bại]?

Chủ đề khó cần khung trò chuyện, không né tránh.

85 Bài tập thực hành cho con [độ tuổi] để rèn [kỹ năng mềm: kiên nhẫn, tự lập...]?

Kỹ năng sống dạy bằng việc, không bằng lời.

86 Sách/truyện hay cho con [độ tuổi] về chủ đề [X] — kèm câu hỏi để thảo luận cùng con.

Đọc cùng con + thảo luận = học sâu hơn rất nhiều.

87 Tôi và bạn đời bất đồng về [vấn đề nuôi con]. Cách trò chuyện để cùng tìm tiếng nói chung?

Khác biệt là chuyện thường — cách giải mới quan trọng.

88 Tôi cảm thấy [mệt mỏi/áp lực] khi làm cha/mẹ. Cách chăm sóc bản thân mà không bỏ con?

Cha mẹ kiệt sức không phải cha mẹ tốt — chăm mình cũng là chăm con.

89 Cách dạy con dùng điện thoại/internet/AI lành mạnh ở độ tuổi [X]?

Thay vì cấm, dạy con cách dùng có ý thức.

90 Tôi muốn gắn kết hơn với [bố mẹ/anh chị em/người thân] tuổi cao. Cách nào tự nhiên & ý nghĩa?

Người thân không tự nhiên gần — cần dụng tâm xây.

NHÓM 10 · CÂU 91–100

10

Cuộc sống & ý nghĩa

Những câu hỏi giúp bạn dừng lại, suy nghĩ, và hiểu chính mình rõ hơn.

91 Đặt cho tôi 5 câu hỏi giúp tôi nhìn lại 1 năm qua — điều gì đáng giữ, điều gì nên bỏ?

Phần tình định kỳ giúp tránh sống theo quán tính.

92 Tôi cảm thấy [chán/lạc lối/không có mục tiêu]. Đặt câu hỏi giúp tôi tìm lại hướng đi.

Đôi khi câu hỏi đúng quý hơn lời khuyên hay.

93 3 cuốn sách / 3 ý tưởng có thể thay đổi cách tôi nhìn về [chủ đề]?

Mở rộng góc nhìn bằng tinh hoa người khác đã viết.

94 Nếu tôi sống tới 80 tuổi, tôi có thể tiếc gì về cách tôi đang sống bây giờ?

Câu hỏi "tương lai nhìn lại" — đơn giản mà sâu sắc.

95 Tôi [mô tả giá trị/ưu tiên]. Cuộc sống tôi đang sống có khớp với điều đó không? Câu hỏi nào giúp tôi kiểm chứng?

Khi giá trị tin và cách sống lệch nhau, ta thấy chông chênh.

96 Tôi dành thời gian/năng lượng cho [việc gì nhiều nhất]. Điều đó nói gì về ưu tiên thật sự của tôi?

Cách bạn tiêu thời gian là tấm gương trung thực nhất.

97 Một thói quen suy nghĩ tiêu cực của tôi: [mô tả]. Câu hỏi nào giúp tôi nhìn lại nó khách quan?

Không thể "nghĩ tích cực" bằng cách phớt lờ tiêu cực — phải nhìn thẳng.

98 Định nghĩa "thành công" có thể có nhiều cách. Đặt câu hỏi giúp tôi tìm định nghĩa của riêng mình.


Sống theo định nghĩa thành công của người khác là gốc rễ của bất mãn.

99 5 câu hỏi tôi có thể tự hỏi mỗi sáng/tối để sống ý thức hơn?

Thói quen tự hỏi mỗi ngày tích tụ thành thay đổi lớn theo năm tháng.

100 Tôi vừa đọc 99 câu trên. Câu hỏi nào hợp với tôi nhất ngay lúc này? Vì sao? Bắt đầu từ đâu?

Cách hay để kết: để AI giúp bạn chọn ưu tiên dùng cuốn sổ này.

 **Bạn vừa khám phá 100 câu hỏi!**

Hãy chọn 3–5 câu bạn muốn hỏi tuần này & lưu vào ghi chú. Một câu hỏi hay được dùng còn quý hơn 100 câu chỉ đọc qua. Chúc bạn ngày càng giỏi đặt câu hỏi cho mình & cho AI!